

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 191 | Каша манная молочная | 250 |
| | гор.напиток | 287 | Кофейный напиток на молоке | 200 |
| | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 124 |
| Завтрак 2 | напиток | 518 | Сок | 200 |
| | булочное | 609 | Печенье | 25 |
| Обед | закуска | 6 | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| | 1 блюдо | 63 | Суп на мясокостном бульоне с горохом и гренками,со сметаной | 300 |
| | 2 блюдо | 7 | Рагу овощное с мясом | 250 |
| | | | | |
| | напиток | 294 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 100 |
| | | | | |
| Полдник | гор.напиток | 1 | Чай с молоком и сахаром | 200 |
| | | | | |
| | булочное | 274 | Булочка Дорожная | 129 |
| | фрукты | 112 | Яблоко | 210 |
| Ужин | гор.блюдо | 83 | Котлеты рыбные | 90 |
| | гарнир | 177 | Каша рисовая рассыпчатая с соусом томатным | 240 |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Ужин 2 | фрукты | 112 | Яблоко | 205 |
| | кисломол. | 517 | Йогурт | 180 |
| | | | | |
| | | | | |

Дата 10/18/2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 24.59 | 305.40 | 8.58 | 12.37 | 40.03 |
| 14.37 | 185.60 | 6.08 | 6.68 | 25.66 |
| 8.49 | 213.61 | 7.90 | 1.00 | 48.30 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 12.60 | 100.00 | 9.00 | 5.76 | 15.30 |
| 2.20 | 77.33 | 1.40 | 1.78 | 13.89 |
| | | | | |
| 2.56 | 81.95 | 2.29 | 5.13 | 6.30 |
| | | | | |
| 39.62 | 358.47 | 16.53 | 13.44 | 42.48 |
| 39.76 | 460.85 | 25.15 | 29.32 | 23.80 |
| | | | | |
| | | | | |
| 1.93 | 67.96 | 0.06 | 0.00 | 17.88 |
| 5.50 | 174.00 | 6.60 | 1.20 | 33.40 |
| | | | | |
| | | | | |
| 7.87 | 1.70 | 1.60 | 17.36 | 89.14 |
| | | | | |
| 14.42 | 385.00 | 8.62 | 10.58 | 63.09 |
| 12.11 | 98.70 | 0.84 | 0.84 | 20.58 |
| 14.41 | 193.27 | 20.84 | 10.69 | 3.51 |
| 13.58 | 332.47 | 6.62 | 6.47 | 61.88 |
| 1.13 | 58.76 | 0.20 | 0.00 | 15.02 |
| 2.65 | 117.30 | 3.80 | 0.40 | 24.60 |
| | | | | |
| | | | | |
| 11.82 | 96.35 | 0.82 | 0.82 | 20.09 |
| 35.82 | 156.60 | 9.00 | 5.76 | 15.30 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EBE0AD19A
 Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
 Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 98 от 18.10.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 18.10.2023 08:32

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. | |  Подписано 18.10.2023 - 08:33 | - |